

# hepatitis *wa*

## B 型肝炎情况说明书

刘雅君译

肝炎是指由疼痛与胀痛引起的肝部发炎。

B 型肝炎是一种能够引起肝炎的细菌或病毒，在世界各地很常见，是导致肝部创伤与肝癌的主要因素。

只要症状包括易疲劳，发烧，胃痛，食欲不振，尿暗，恶心，呕吐，皮肤与眼睛泛黄。

大部分成人 B 型肝炎患者可以康复，但有一些可能会导致慢性感染，许多 B 型肝炎患者没有任何症状，一个 B 型肝炎患者可以持续六个月以上不会显示任何严重病症。

医生可以进行一个简单的血液检验，显示一个人是否接触过或者已经患上 B 型肝炎。如果以前从未接触过 B 型肝炎，接种疫苗是安全简单而有效的预防办法。

B 型肝炎可以通过血液，精液或阴部液体传染，母亲患者分娩时也会传染给新生儿，哺乳不会导致传染，除非奶头破裂或流血。

人们不会从水、恐惧、尿、粪便、喷嚏、握手、蚊子、厕座、咳嗽、接触与共用餐具等导致 B 型肝炎感染。

B 型肝炎不同于 HIV 或 C 型肝炎，尽管这些病毒都能通过血液接触传染。

### 通过以下情况照顾自己

- 与肝病医生或家庭医生保持经常联系
- 戒酒或少喝酒
- 平衡低脂肪饮食
- 日常锻炼
- 保持健康体重
- 疲劳时休息减少压力
- 多喝水

### 通过以下途径保护自己及他人

- 使用自己专用的牙刷，牙具，刮胡刀，指甲刀，贴身首饰，不要与他人共用
- 安全做爱——使用安全套和水性润滑剂
- 及时清洗与包扎伤口
- 坚持使用消毒器具来纹身，耳朵或身体穿洞，针灸或除痣
- 避免使用任何注射器具（比如针、注射器，汤匙，止血带和水）

### 测试与免疫

请家庭医生做个测试，讨论是否需要接种疫苗。

或者你可以预约，与下列机构进行保密会谈：

- √ 西澳家庭计划部：9227 6177（提示西澳肝炎）
- √ 妇女健康与家庭服务部（妇女部）9227 8122
- √ 珀斯学前护理网：9376 9200
- √ 南市多元文化健康诊所：9458 0585

经过父母允许，澳大利亚出生的婴儿都可以接种 B 型肝炎疫苗。

更多信息，请拨打肝炎热线 9325 8538（市区）或 1800 800 700（郊外），或者登陆网站 [www.hepatitiswa.com.au](http://www.hepatitiswa.com.au)