

以安全防疫的方式 庆祝华人农历新年。

我们祝愿西澳大利亚
华人社区的每一个人
在牛年好运健康。

以安全防疫的方式庆祝很重要。
您可以采取很多简单的步骤
来保证您自己、您的家人和
社区的安全。

请遵循卫生建议和当前的限制措施。
如果您在公共场合，请戴上口罩。
(珀斯都会区和皮尔区)

在户外庆祝 或打开窗户，引入新鲜空气。
小规模庆祝 只邀请少数的客人一起庆祝。
私人聚会人数不得超过20人；
公共场所不得超过150人，并遵循
4平方米的规则。
(珀斯都会区和皮尔区)



经常洗手或消毒手

提供免洗消毒洗手液和洗手设施。



保持身体距离

鼓励客人之间保持1.5米的距离。



如果您生病了，请呆在家中，并进行检测。

如果任何人感到身体不适，他们应该呆在家中，并进行新冠病毒的检测。



以安全的方式迎接宾客

避免拥抱、亲吻和握手。

以安全防疫的方式共享食物

在接触食物或共用餐具的前后，请洗手或消毒手。

在上菜或吃东西的时候，请不要拥挤在桌旁。

请让一个人端上所有的食物，以减少接触同一餐具的人员数量。

请使用单独的碗或盘子，而不用共用的大浅盘来盛食物，也请不要从别人的碗或盘子里拿食物吃。

保持食物安全，以防止食物中毒。

请保持手、台面和餐具的清洁。把食物煮到里外都热气腾腾为止。

把生的食物（肉、鸡、海鲜和鸡蛋）

和即食的食物分开。把冷的食物放在冰箱或冰柜里。

隔空庆祝

在节日期间远离家人或朋友是很难的事，但您仍然有办法和他们保持联系。



打电话



视频聊天



通过社交媒体保持联系

如果您需要帮助或找人倾诉，您可以去看或致电给您的医生，或致电超越忧郁（Beyond Blue，电话号码1800 512 348）。

如果英语不是您的第一语言，您可以从笔译和口译服务机构（Translation and Interpreting Service，电话号码 131 450）得到免费的翻译帮助。

